

## 平成30年度 日本水泳連盟 基礎水泳指導員養成講習会 開催期日及び会場

- \* 講習会の履修については、講習会全て出席受講する事（時間厳守）
- \* 講習会を一科目でも欠席した者は検定試験を受けられないものとする。
- \* 健康管理上からも健康診断は講習受講前に各自の責任で受けておく事。

期日	時間	内容	講師	会場
9月16日	09:00~09:30	受付		
	09:30~09:35	開講式	佐藤 新	沖縄空手会館
	09:35~10:35	水泳の特性と歴史	佐藤 新	"
	10:35~10:45	休憩		
	10:45~11:45	水泳の科学	井上 武	"
	11:45~11:55	休憩		
	11:55~12:55	水泳の科学	井上 武	"
	12:55~14:00	昼食		
	14:00~15:00	水泳指導法の基本	未定	"
	15:00~15:10	休憩		
	15:10~16:10	水泳の管理と安全対策	森山 主税	"
	10月7日	10:00~12:00	集団の指導	未定
12:00~13:30		昼食		
13:30~15:30		個人の指導		"
15:30~16:00		休憩		
16:00~18:00		潜行		"
10月21日	10:00~12:00	バタフライ・平泳ぎ	未定	沖縄SS豊見城校プール
	12:00~13:30	昼食		
	13:30~14:30	背泳ぎ・クロール		"
	14:30~15:00	休憩		
	15:00~17:00	横泳ぎ		"
11月4日	10:00~12:00	平泳ぎ	未定	沖縄SS豊見城校プール
	12:00~13:30	昼食		
	13:30~15:30	バタフライ		"
	15:30~16:00	休憩		
	16:00~17:00	潜行		"
11月18日	10:00~12:00	背泳ぎ	未定	沖縄SS豊見城校プール
	12:00~13:30	昼食		
	13:30~15:30	クロール		"
	15:30~16:00	休憩		
	16:00~17:00	横泳ぎ		"
11月25日	09:10~10:10	競泳競技規則と審判法	未定	沖縄空手会館
	10:10~10:30	休憩		
	10:30~12:30	蘇生法		"
	12:30~13:30	昼食		
	13:30~15:30	蘇生法		"
	15:30~15:40	閉講式		"

は実技  
 は学科

検定試験は平成30年12月16日(日)予定です